

قوانين الحياة إياك أن تكسرهما

المؤلف: د. يوسف بن عثمان بن حزم

تلخيص / يوسف الهاجري



أسباب السعادة

أسباب شرعية للسعادة:

- توحيد صحيح.
- إيمان عميق.
- حسن ظن بالله.
- نقاء سريرة.
- الصلوات في وقتها.

أسباب كونية للسعادة:

- 1 النوم.
- 2 ممارسة الرياضة.
- 3 أعط ثم خذ.
- 4 اعرف أن الحياة مليئة بالسلبيات.
- 5 اجعل حياتك ثرية بالمتع الصغيرة.
- 6 اكتسب أصدقاء جدد.
- 7 لا تقض عليك التوافه.
- 8 قن استخدامك الهاتف أو الجوال.
- 9 اعتن بجمالك وأناقتك وهندامك.
- 10 اهتم بصحتك.
- 11 ثابر في تحصيلك العلمي والمعرفي والثقافي.
- 12 اقض على التردد في حياتك.



قوانين الحياة إياك أن تكسرها

المؤلف: د. يوسف بن عثمان بن حزيم

تلخيص / يوسف الهاجري



الأسباب الشرعية والكونية وقت الأزمات (الكل يستطيعها):

- 1 فكر بالآخرة.
- 2 اصبر أو تبصر.
- 3 عش لغيرك.
- 4 فكر بالتجزئة وليس الكل.
- 5 ذكر الله.
- 6 لا تختبئ وارفع صوتك.
- 7 نسيان الماضي.
- 8 اعترف بالنعمة.
- 9 تقبل الحسد من الآخرين.

تسع نصائح لكي تكون تعيشاً:

- 1 اهرب من الفشل وابحث عن قضية لا تحل ولا تربط بها.
- 2 عد نفسك بأحلام وردية.
- 3 أخط نفسك ببطانة طالحة.
- 4 خذ سلفة على الراتب من عملك.
- 5 استهدف غنياً أو تاجراً أو موظفاً كبيراً والزمه ليلاً ونهاراً.
- 6 عالج اكتئابك بتوهم القوة.
- 7 ارفض أو تردد في قبول العروض الوظيفية الجديدة.
- 8 اطرح أفكاراً قيمة عند الآخرين وأنت لا تفعل شيئاً.
- 9 فكر بعمق وشفافية.

القيادة بين الزوج والزوجة :

- 1 الزوج قائد والزوجة تابعة.
- 2 الزوج تابع طوعية والزوجة قائدة بمهاراتها.
- 3 الزوج القائد والزوجة القائدة.
- 4 الزوج تابع والزوجة تابع.



قوانين الحياة إياك أن تكسرهما

المؤلف: د. يوسف بن عثمان بن حزيم

تلخيص / يوسف الهاجري



تعليقات للنماذج الأربعة:

- إياك وأن تصدر الأحكام.
- كن حكيماً.
- الظروف المصاحبة تقرر مناسبة النموذج من عدمه.
- القيادة بدون جدية تحتاج عمق.
- من عجز عن قيادة نفسه فهو عاجز في قيادة أسرته ثم قيادة المنظمات.

ست وسائل لمعالجة الدين الشخصي

عوامل النجاح لعدم الوقوع في الديون:

- 1 الإرادة الجازمة.
- 2 المشاركة الأسرية.
- 3 الفترة الزمنية المعقولة.
- 4 قل (لا) بوضوح.
- 5 الصبر.
- 6 افترض وقوع الأسوأ.

الأسباب الشرعية والنصائح :

- الدعاء.
- الابتعاد عن المعاصي.
- قيام الليل.
- حسن الظن بالله.



قوانين الحياة إياك أن تكسرهما

المؤلف: د. يوسف بن عثمان بن حزم

تلخيص / يوسف الهاجري



أسباب خفض تكاليف الإنفاق:

- تخلص أو قلل العمالة المنزلية.
- تخفف من الالتزامات الاجتماعية.
- الجأ إلى صيانة المنزل والسيارة بدلاً من الجديد.
- أوقف السفر وخاصة للخارج.
- استخدم المرافق الحكومية (مستشفيات - مدارس).
- اقتن معدات تحضير الأطعمة.
- قلل استخدام الجوال.
- تبضع من السوق المركزية (الجملة).
- أطف بطاقات الائتمان.
- أوقف المشتريات وخاصة الملابس.
- ألغ عقود الصيانة والرياضة والفضائيات.
- لا ... للزوجة الثانية والثالثة.

أسباب زيادة الإيراد (تحسين الدخل):

- أكمل مسيرتك المهنية وابحث عن عمل جديد.
- تعلم مهارات تخصصية جديدة.
- احصل على تعليم عال.
- اسع للحصول على دوام إضافي.
- فكر في الإنتاج المنزلي.
- ابدأ بمشروع استثماري صغير.
- استمع جيداً لطلبات رجال الأعمال وكن وسيطاً لهم.
- اقتن الكتب والمجلات التخصصية.
- اكتسب صديقاً جديداً يفتح فرص لك.
- احضر المعارض والملتقيات.
- اعتن بهندامك وسيارتك.



قوانين الحياة إياك أن تكسرهما

المؤلف: د. يوسف بن عثمان بن حريم

تلخيص / يوسف الهاجري



إدارة التمويل :

- بع منزلك الكبير واشتر منزلاً أصغر.
- اتخذ قراراً جريئاً بشأن مدخراتك.
- فاوض مقرضيك على تخفيض حجم الدين.
- توجه إلى القضاء وأعلن عن إفلاسك.
- كثف جهودك الشخصية قى تحصيل الديون المعدومة.

دور الجهات الرسمية :

- إظهار المركز المالي لكل مقترض.
- منع الاقتراض لمن دخله قليل.
- توجيه السياسات الائتمانية لقطاع التمويل إلى برامج الإنفاق الاستثماري كالإسكان.
- إجبار المؤسسات المالية الإقراضية على خفض الأرباح.
- وضع حوافز للملتزمين بالسداد.
- إجراء مسوحات سنوية للديون الفردية ومحاولة إسقاطها.
- إنشاء هيئة تسوية المنازعات الإقراضية الشخصية.

ما بعد سداد الدين :

- الانهيار (عدم التعلم من الدرس).
- اقتراض استثماري (ادخر).
- الميزانية التقديرية.
- الاستثمار في تحسين الإيراد.
- لا ... بوضوح من جديد.
- لا تستغن عن الله .



قوانين الحياة إياك أن تكسرها

المؤلف: د. يوسف بن عثمان بن حزم

تلخيص / يوسف الهاجري



الإنسان الممتاز

مدارس البصيرة الفكرية:

- 1 دعوة الإمام محمد بن عبد الوهاب السلفية.
- 2 مجدي النهضة العربية الإسلامية بالقرن التاسع عشر.
- 3 مفكري عصر النهضة.

صناعة الحراك الثقافي والفكري :

- 1 التراث العربي.
- 2 فهم معقول لتراث الحضارة الغربية في علم الاجتماع السياسي والاقتصادي.
- 3 الإنسان العربي.

الموظف الفني :

- **الوظيفة:** "كل عمل أو منفعة يؤديها الإنسان مقابل أجر يستحقه سواء أكان عملاً يدوياً أو ذهنياً أو إدارياً أو فنياً".
- **الفنى:** "تراكم فائض مال الإنسان بعد إنفاقه على حاجاته الضرورية والتحسينية والكمالية".



قوانين الحياة إياك أن تكسرهما

المؤلف: د. يوسف بن عثمان بن حزم

تلخيص / يوسف الهاجري



الإنسان الممتاز

الموظف الفني ثلاثة أصناف :

1 الموظف القوي "الرئيس" :

- الذكاء.
- قليل الأخطاء.
- له مرجعية في النظم والإجراءات.
- ملتزم بالمهمات.
- قادر على إدارة الفريق والعاملين.
- طموح.

2 الموظف القوي "المدير" :

- يحقق الأهداف.
- ملتزم بالأهداف الكبيرة.
- يقع في الأخطاء.
- قادر على إدارة الكفاءات.

3 الموظف القوي "القائد" :

- القرارات الاستراتيجية.
- تحليل نقاط القوة والضعف.
- خلق الفرص.
- يستقطب ويحفز الآخرين.
- ينطلق نحو الأفكار الابتكارية.



قوانين الحياة إياك أن تكسرهما

المؤلف: د. يوسف بن عثمان بن حزم

تلخيص / يوسف الهاجري



خريطة طريق للأغنياء المحتملين:

- 1 أمسك بالعمق لاكتشاف عقلك اللاواعي.
- 2 الاكتشاف لقيمتك واختلافك.
- 3 الرؤية للمستقبل.
- 4 الاحتراف في المهنة الوظيفية.
- 5 احذر من "الراعي" وأبرز شخصيتك.
- 6 العزلة مما لا يعنيك.
- 7 الأمل وتوقع الأفضل.
- 8 الإعلان عن ذاتك بأسلوب لبق
- 9 الرجل الثالث وإن كان العائد أقل.
- 10 الغنيمة مما سبق.

خطوات ما بعد الغنيمة :

- 1 أخلاقيات النجاح.
- 2 لا تنس فضل الله عليك.

الشباب إلى أين؟

مشكلات مرحلة الشباب:

- تضارب مصادر صناعة الهوية.
- السطحية.
- الفراغ العاطفي.
- الرفاه.
- ضعف الرقابة.



قوانين الحياة إياك أن تكسرهما

المؤلف: د. يوسف بن عثمان بن حزم

تلخيص / يوسف الهاجري



المبادرة نحو الحلول :

- الوعي بممارسة الرياضة.
- الوازع الديني.
- الاهتمام بالتطوع.
- القدوة الصالحة.
- التعليم والتدريب النوعي.
- المشاركة التنظيمية.
- الاستشارات النفسية.
- الترفيه.

للأثرياء فقط :

- 1 النهاية هي الموت.
- 2 تفويض فريق العمل.
- 3 اهتم بأبنائك.
- 4 نوع استثماراتك.
- 5 عدد زوجاتك.
- 6 عين مستشاراً مالياً.
- 7 وظف سكرتير خاص ذكي.
- 8 اختر مكان إقامتك بعناية.
- 9 القراءة والثقافة.
- 10 الانضباط والاستقامة.
- 11 أطل عمرك بصلة الرحم.
- 12 خذ الحياة بالطول والعرض (رووق).
- 13 لا تنفعل ولا تغضب (هدئ اللعب).
- 14 تخلص من المشروعات الفاشلة.
- 15 اكتب وصيتك.



قوانين الحياة إياك أن تكسرها

المؤلف: د. يوسف بن عثمان بن حزم

تلخيص / يوسف الهاجري



الطلاق النفسي

- انهيار الشكل القانوني : طلاق شرعي.
- الطلاق النفسي: ويسمى العاطفي حين تغيب المودة والرحمة والعطف والحب من العلاقة بين الطرفين.

أسباب الطلاق النفسي (العاطفي):

- 1 التباين الشديد بين الزوجين.
- 2 الخيانة الزوجية أو تعدد الزوجات.
- 3 البيئة الاجتماعية التقليدية التي تغيب حقوق الفرد.
- 4 حب التملك والاستحواذ.
- 5 الأمراض النفسية الوراثية.
- 6 وجود الحب لكن تنقصه المهارة للتواصل.
- 7 ارتفاع مستوى التوقعات.
- 8 نقل ضغوط العمل للأسرة.

طرق معرفة الطلاق النفسي:

- سرعة اشتعال الخلاف.
- انهيار الثقة.
- البرود الجنسي.
- الاتجاه المعاكس في الآراء.
- الابتزاز المادي.
- الإيذاء المعنوي المتكرر.
- حديث النفس في الترك والرغبة به.
- ممارسة دور الضحية.
- وضوح خلاف الزوجين عند الجميع.
- ظهور أمراض مزمنة: (صداع - كسل - إرهاق ...).



قوانين الحياة إياك أن تكسرها

المؤلف: د. يوسف بن عثمان بن حزيم

تلخيص / يوسف الهاجري



أسباب إصلاح العلاقة من داخل الفرد:

- 1 زواج أو طلاق أو خلع.
- 2 زيارة المستشار المتخصص.
- 3 قل خيرا أو اصمت.
- 4 ادخل الكهف (تفهم حالة كل طرف).
- 5 قلل اعتمادك على الطرف الآخر.
- 6 تقليل سقف التوقعات.
- 7 قدرة المرأة بسحر الرجل.
- 8 كن كالقنفذ في قدرة التقارب والتباعد.
- 9 التغيير بالسفر والمنزل وو.
- 10 الرياضة والقراءة والصدقة.
- 11 اكذب حتى تصدق نفسك.
- 12 طولة البال واحترام الزمن.

الاستقالة

- ليست مقتصرة على الوظيفة التعاقدية فحسب بل العلاقات أيضا.

صور من استقالة العلاقات:

- عدم الفرغ داخل الأسرة.
- وجود السائقين والخدم.
- الوجبات السريعة.
- التدخين.
- غياب الأم.
- قلة النوم.
- ظلم المرأة.
- غياب الحب.
- غياب قيادة الزوج.
- الأطفال مع الخدم.
- الأب الحاصلة.
- الهروب من البيت.
- عدم الضيافة في البيت.
- قطيعة الحرم.



قوانين الحياة إياك أن تكسرهما

المؤلف: د. يوسف بن عثمان بن حزم

تلخيص / يوسف الهاجري



الأصدقاء الأربعة :

1 الشريحة النحاسية :

- دائرة المعارف العامة.
- لا يتوقع منك شيئاً ولا تتوقع منه شيئاً.

2 الشريحة الفضية :

- دائرة الزملاء عددهم المتوسط (30 - 90).
- عرفك جيداً وتذكره ويذكرك بالخير.
- تزداد العلاقة حسب المصلحة.

2 الشريحة الذهبية :

- دائرة الأصدقاء عددهم المتوسط (7 - 15).
- قرييون جداً.
- الارتياح العميق.
- العلاقة عمرها طويل نسبياً.
- الحديث بالمعلومات الخاصة

4 الشريحة الماسية :

- دائرة الأخلاء وعددهم المتوسط (0 - 3).
- أنت هو ، هو أنت.
- العلاقة ارتقت فوق الشك.
- التضحية المتبادلة.



قوانين الحياة إياك أن تكسرها

المؤلف: د. يوسف بن عثمان بن حريم

تلخيص / يوسف الهاجري



الذبابة والنحلة

سمات الإنسان النحلة:

- الإنسان وردة فأحسن الظن.
- اعرف نفسك.
- الفأل الحسن.
- العطاء بلا عوض.
- المثابرة المستمرة.

سمات الإنسان الذبابة:

- الدنيا ما فيها خير.
- أكل أعراض الناس.
- الفرع بالخراب.
- استثمار الخراب.
- منع الخير.



لمشاهدة جميع ملخصات الهاجري

