

ملخص كتاب

الفشل البناء



جون سي-ماكسويل

❖ الفشل البناء ❖

❖ يحتوي الكتاب على بعض النصائح لأشخاص نجحوا بعد عدة محاولات من الفشل، حيث يتضح أن الطريقة الوحيدة التي يتعلّم فيها الإنسان وينجح، تكون عبر الفشل فينال فيها المعرفة والثقافة ويستطيع أن يرسم خط نجاحه من نقطة فشله

حتى تنجح في حياتك تحتاج إلى أربعة أشياء فقط

- ❖ 1- العلاقات: هي القدرة على الانسجام مع الآخرين.
- ❖ 2- التجهيز: الحرص على الالتزام بالعمل كفريق واحد إذا ما أردت تحقيق الأعلام الكبيرة.
- ❖ 3- التوجه الذهني: إنّ توجّه الناس هو الذي يحدد منهجهم في الحياة.
- ❖ 4- القيادة: الأمر كله يدور حول القيادة.

ما الفرق بين أصحاب الإنجازات والأشخاص العاديين؟

❖ أصحاب الإنجازات لديهم قدرات استثنائية على تحدي الصعاب والعراقيل التي تواجههم ليمضوا قُدماً نحو أعلامهم وتحقيق النجاح وهذا ما يفتقده الأشخاص العاديين.

ما هو أساس النجاح ؟

- ❖ 1- الأصول العائلية: تلعب الظروف العائلية دوراً لا بأس به في تحقيق النجاح لكنها ليس الأساس، فمعظم الناجحين كان آبائهم منفصلين.
- ❖ 2- الثراء: لا دخل للثراء في تحقيق النجاح، فبعض الناجحين جاؤوا من عائلات فقيرة.
- ❖ 3- الفرصة: تلعب دوراً حاسماً في تحقيق النجاح، حيث ينظر شخصان بنفس الإمكانيات والمهارات لموقف ما فيراه أحدهما فرصة بينما لا يجده الآخر فرصة سانحة.
- ❖ 4- الأخلاق العالية: لا تلعب الأخلاق أي دور في تحقيق النجاح لأن هناك أشخاص يتمتعون بأخلاق عالية وليسوا ناجحين، في حين أن آخرين لديهم نفس مستوى الأخلاق لكنهم ناجحين.
- ❖ 5- عدم مجابهة الصعاب: لا تعتبر سبباً أساسياً لتحقيق النجاح، تقول هيلين كيلر "واجهت صعاب عدة ونجحت".

ستة أخطاء عن الفشل

❖ 1- يعتقد الناس أنَّ الفشل يمكن تجنبه وهو ليس كذلك: الإنسان كائن خطأ بطبيعته فالخطأ من سمات البشر، كما الغفران من صفات الله، فلا بد من أن تواجه الفشل في حياتك حتى تصل إلى النجاح.

❖ 2- يعتقد الناس أنَّ الفشل حدث وهو ليس كذلك: الفشل هو عملية وليست مجرد إخفاق في اختبار لمادة معينة أو الإفلاس في مشروع ما، فالفشل هو الأسلوب الذي تتعامل به مع الحياة، فلا يستطيع أحد أن يقول أنه فشل إلا عند خروج آخر أنفاسه، وحتى ذلك الوقت فلا زالت العملية مستمرة والحكم معلق.

❖ 3- يعتقد الناس أنَّ الفشل يحكم عليه بموضوعة، وهو ليس كذلك: لا أحد في العالم يستطيع أن يسمي ما تفعل فشلاً أنت المسؤول الأول والأخير عن حياتك، ومعظم أصحاب المشاريع يفشلون في مشاريعهم قبل أن يدركوا النجاح في أعمالهم.

❖ 4- يعتقد الناس أنَّ الفشل لا رجعة فيه وهو ليس كذلك: لا يهم كم مرة فشلت المهم هو أن يكن لديك الدافع للنهوض من جديد والمحاولة مرة أخرى.

❖ 5- يعتقد الناس أنَّ الفشل وصمة عار وهو ليس كذلك: التجارب الفاشلة تزيد خبراتك وتقوّي مهاراتك وتعلّمك كيف تتجنب الوقوع بالأخطاء مرة أخرى لتحقيق في النهاية النجاح.

❖ 6- يعتقد الناس أنَّ الفشل أمر نهائي وهو ليس كذلك: الفشل بداية الطريق لتحقيق النجاح فهو يمنحك الدافع للنهوض والمضي قدماً لتحقيق كل ما تتمناه.

ستة قدرات تجعل الفشل بناءً

1- يرفض الناجحون الرفض:

إن قناعاتك وأفكارك هي التي تُحدّد ما إذا كنت ستحقق النجاح أو الفشل، لذا بدلاً من أن تقول فشلت قل: لم أنجح هذه المرة، أو لقد أخطأت.

2- يرى الناجحون أن الفشل أمر مؤقت:

يرى الناجحون أن الفشل مجرد تجربة يمكن تجاوزها بسهولة مع الوقت، في حين أنّ الفاشلين يلومون أنفسهم عند المرور بتجربة فاشلة ويرون الأمر كأنه حفرة وهم عالقون بها إلى الأبد.

3- يحتفظ الناجحون بتوقعات واقعية:

فهم يعتقدون أنه كلما عظم الهدف الذي يريدون تحقيقه كلما ازداد حماسهم وعظم استعدادهم الذهني لتخطي العقبات التي قد تعترضهم.

4- يركز الناجحون على نقاط القوة:

أكثر ما يميز الأشخاص الناجحين أنهم يركزون على مهاراتهم وقدراتهم، وعلى ما يمكنهم أن يفعلوه وليس على ما لا يستطيعون فعله.

5- ينوع الناجحون مناهجهم في الإنجاز:

يقول برايان تيرسي أنّ الناجحين مستعدون لتغيير أسلوب تعاملهم مع المشكلات، وهذا هو السبب وراء تحقيقهم المزيد من الإنجازات.

6- الناجحون يرتدون للخلف:

يجب أن تتعلّم من التجارب التي تمر بها فإذا مررت بتجربة ناجحة عليك أن تتعلم ما الأمر الصحيح الذي فعلته لتحقيق النجاح، وإذا مررت بتجربة فاشلة عليك أن تتعلم ما هو الخطأ الذي ارتكبته حتى لا تفعله ثانية.

حين يصيب الفشل روحك !!

*الأضرار التي يتركها الفشل في نفوس الناس تأخذ عدة أشكال:

❖ 1- الشلل:

إنَّ أسوأ خطر نواجهه هو خطر أن تتسبَّب المخاوف والشكوك في جعلنا نشعر بقلّة الحيلة وعدم القدرة على المحاولة من جديد.

❖ 2- التسويف:

يدفع الخوف من الفشل البعض للمطالبة والتسويف في إعادة محاولة التجربة مرة أخرى وهذا ما يحرمهم من استغلال الفرص أمامهم فتتراجع إنتاجية الشخص وقدراته.

❖ 3- انعدام الهدف:

الكثير من الناس يركزون مساعيهم في تجنب ارتكاب الأخطاء بدلاً من وضع أهداف واقعية تساعد على تحقيق النجاح.

أكثر خمسة أسباب لفشل الناس

❖ 1- المهارات الضعيفة في التعامل مع الناس:

أي عدم القدرة على الاستماع والإنصات للآخرين، وعدم القدرة على تقبل الآراء المختلفة.

❖ 2- التوجُّه الذهني السلبي:

الأفكار السلبية التي تدور في رأسك هي السبب وراء معاناتك، فلو تعلّمت أن تستفيد من كل موقف ستنجح في التخلص من كل العقبات التي تواجهك.

❖ 3- وظيفة غير مناسبة:

لا يوجد إحباطاً أكبر من أن يكون المرء عالماً بمهنة أو مؤسسة لا تناسب طموحاته وأحلامه وإمكانياته.

❖ 4- انعدام التركيز:

إذا كنت تمارس مهماتك ولا تحرز أي تقدم فعلى الأرجح أنك تعاني من سوء التنظيم، فالعشوائية والفوضى تمنعك من التركيز جيداً.

❖ 5- عدم الرغبة في التغيير:

لا يجب عليك الولع بالتغيير لتكون ناجحاً فكل ما عليك فعله هو أن تكون مستعد بشكل دائم للتغييرات، فالتغيير عامل محفز للنمو الشخصي.



إختصارك

كتابك.. بإختصارك

+966 55 223 1032

wajez.book@gmail.com

@Ekhtsark

لتحميل الملخص

وباقى الملخصات

امسح هنا

