

تلخيص كتاب لا حدود

(حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل

تلخيص / د.يوسف الهاجري



لمشاهدة جميع ملخصات الهاجري



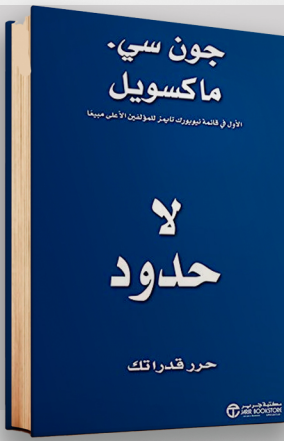
@aboaadl2030



Aboaadl

لا حدود (حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل



الجزء الأول: الوعي (أطلق العنان لقدراتك)

- "اعرف نفسك" سقراط
- "أعتقد أن معرفة الذات هي أندر سمات الإنسان" إليزابيث
- "إذا نَمَّيتَ وعيك وطورت إمكانياتك واتخذت الخيارات الصحيحة فسيمكنك تحقيق قدرتك" ماكسويل
- الوعي + الإمكانية + الاختيارات = القدرة
- تقديم المشورة يساعد الناس على التغلب على نقاط ضعفهم وتجهيز الناس
- يساعدكم على العمل على نقاط قوتهم
- " إذا قمت دومًا بما أقوم به فسأحصل دومًا على ما حصلت عليه"

أفكار للتغيير

- 1- التغيير لا يجب أن يكون جذرياً دائماً ليكون فعالاً
- 2- التغيير ضروري لتحقيق قدرتك



لا حدود (حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل



الفصل الأول: هل تعرف ما الذي يحد قدرتك؟

« أصول الوعي

- 1- إمكاناتك ليست ثابتة
- 2- يمكنك أن تصبح واعياً بالإمكانات التي قد تجعلك أفضل
- 3- يمكنك إطلاق العنان لقدرتك
- 4- يمكنك تطوير القدرات التي تملكها بالفعل
- 5- يمكنك اتخاذ الخيارات التي تعظم إمكاناتك

« طرق الوعي بإمكانياتك

- **الانتباه :** البحث عما أنا بحاجة إلى معرفته
- **الوعي :** اكتشاف ما أنا بحاجة إلى معرفته
- **التمييز :** التركيز على ما أحتاج إلى القيام به
- **النية :** العمل وفقاً لما أحتاج إلى القيام به

« طرق الاكتشاف للمعرفة

- العلاقات
- التعرض
- التجارب
- الأسئلة
- المراجعة
- التكرار

لا حدود (حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل



الفصل الثاني: أطلق العنان لحياتك

- "الموضع بين منطقة راحتك وحلمك هو المكان الذي تحدث به الحياة" نيك فيوتتش
- تعرف على إمكانياتك وقيمتك وزدها

« قيود حتمية الاعتراف والقبول

- قيود الميلاد زماناً ومكاناً ونسباً
- قيود الحياة (مصائب - بلايا - وقائع)

« قيود يمكن إزالتها

- الاعتقادات الخاطئة
- الوهم بتحقيق أقصى القدرة
- التوقع بعدم وجود تحديات أعظم أخرى

« قيود يفرضها الآخرون عليك

- انطباعاتهم
- توقعاتهم
- حدودهم

« قيود تفرضها على نفسك

- السعي لموافقة الآخرين
- البيئة التي تعيش فيها
- قلة نماذج النجاح من حولك

« عمليات تخفيف القيود

- التعرض
- التعبير
- التجربة
- الخبرة
- الاكتشاف

لا حدود (حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل



الجزء الثاني: القدرة (طور القدرات التي تملكها بالفعل)

« أهم سبع (7) قدرات

قدرة الطاقة

قدرتك على دفع نفسك جسدياً

القدرة العاطفية

قدرتك على إدارة عواطفك

قدرة التفكير

قدرتك على التفكير بفعالية

قدرة الناس

قدرتك على بناء العلاقات

القدرة الإبداعية

القدرة على رؤية الخيارات والبحث عن إجابات

القدرة الإنتاجية

قدرتك على تحقيق النتائج

قدرة القيادة

قدرتك على تحفيز وقيادة الآخرين





تلخيص كتاب

لا حدود (حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل

الفصل الثالث: قدرة الطاقة (قدرتك على دفع نفسك جسدياً)

«إدارة طاقتك أفضل من إدارة وقتك» ماكسويل
«القيام بما يعود عليك بالمكافأة يمنحك الطاقة دائماً» ماكسويل

ثلاث كلمات تبدأ بحرف (م) تنطبق على الطاقة

- 1- المتطلبات (ما يجب القيام به)
- 2- المقابل (ما أقوم به جيداً)
- 3- المكافأة (ما أحب القيام به)

أربعة أشياء تحقق لك farkاً في الطاقة

- 1- إعادة الاشتباك للداخل
- 2- إعادة الاستثمار عاطفياً وجسدياً و مالياً
- 3- إعادة الاختراع بالتحسين
- 4- التجديد مع النفس والروح

أسئلة تعظيم الطاقة

سؤال الاستنفاد: ما الذي يستهلكني؟

القيام بما لا تجيده
التعامل مع التغيير

سؤال الشحن : متى أكون مشحوناً بالكامل؟

المعنى: القيام بشيء يفيد شخصاً آخر
التفاعلات: خلق لحظات إيجابية
الطاقة: اتخاذ الخيارات الأفضل

سؤال نسبة 100% : متى أحتاج لأن أكون مشبعاً بالطاقة؟

" السرعة تهزم الموهبة عندما لا تُسرّع الموهبة" ماكسويل
استنفار الطاقة الكاملة عند حاجتها المثلى

سؤال القرب: ما إمكانية استغلال منابع طاقتي؟

مصادر الطاقة المحتملة: الموسيقى / الأفكار / التجارب
الأصدقاء / الترفيه / الروح / الآمال / المنزل / الموهبة
الذكريات / الكتب ..كل شيء يمكنه تعزيز طاقتك طالما
لمسك بطريقة إيجابية
السر هو إبقاء تلك الأشياء على مقربة منك بتعمد

سؤال الهامش: أين مساحة الأشياء التي أحتاجها ولكن لم أخطط لها؟

الوقت الإضافي للتنفيس والتفكير وإجراء التعديلات
لا بد من وجود ثغرات وفواصل للعمل العفوي داخل جدولك

لا حدود (حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل



الفصل الرابع: القدرة العاطفية (قدرتك على إدارة عواطفك)

« ليس كل الناس أقوياء عاطفياً »

الممارسات السبع لذوي القدرة العاطفية العالية

1- الاستباقية في التعامل مع العواطف

2- لا يضيعون الوقت في رثاء حالهم

3- لا يسمحون للآخرين بالسيطرة على علاقاتهم

4- لا يهدرون الطاقة على الأشياء التي لا يمكنهم السيطرة عليها

5- لا يستمرون بفعل نفس الأخطاء

6- لا يسمحون لأوقات اليسر أو العسر بأن تسيطر على حياتهم

7- يفهمون ويقدرّون وينمون خلال كفاحهم



لا حدود
(حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل



الفصل الخامس: قدرة التفكير (قدرتك على التفكير بشكل فعال)

« يفكر الناس الناجحون بشكل مختلف عن الناس غير الناجحين »

مبادئ

رئيسية

عن التفكير

- 1- كل شيء يبدأ بفكرة
- "الحياة تتألف مما يفكر به الرجل طوال اليوم" رالف والدو
- 2- ما نفكر به يحدد الزمن ومن نحن يحدد ما نقوم به
- "أفعال الرجال أفضل ما يترجم أفكارهم" جون لوك
- 3- أفكارنا تحدد مصيرنا ومصيرنا يحدد إرثنا
- "أنت اليوم حيث أوصلتك أفكارك وغداً تكون حيث تأخذك أفكارك" جيمس أليين
- 4- الناس الذين يصلون للقمة يفكرون بشكل مختلف عن غيرهم
- "لا شيء يقيد الإنجازات مثل التفكير المحدود ولا شيء يوسع الاحتمالات مثل الخيال المتحرر"
- "ويليام آرثر
- 5- يمكننا تغيير الطريقة التي نفكر بها
- التفكير الأمثل بالأشياء

طرق بناء

الأفكار

العظيمة

- 1- قدّر تفكيرك : فكّر في الفكرة جيداً
- 2- وضح الفكرة: اكتب الأفكار
- 3- سجّل أفكارك: الاحتفاظ بالأفكار
- 4- قيم تفكيرك: أعد التفكير بفكرتك
- 5- عبّر عن الفكرة: جسد الفكرة لفظياً
- 6- شارك تفكيرك: ا طرح الفكرة على الآخرين
- 7- مارس الفكرة: خذ تفكيرك في نزهة تنفيذية
- 8- وسع تفكيرك: شكّك بالفكرة
- 9- اعتنق الفكرة: تحمل مسؤولية تفكيرك
- 10- نفذ تفكيرك: أطلق الفكرة
- 11- اهبط بالفكرة: اجعل تفكيرك ينجح
- 12- ترقية الفكرة: ساعد تفكيرك على النضج

لا حدود (حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل



الفصل السادس: قدرة الناس (قدرتك على بناء العلاقات)

- قانون الدائرة الداخلية: إمكانات القائد يحددها الأقرب منه
- من أهم القرارات تطوير علاقات طويلة الأمد

الخطوات السبع (7) لتطوير العلاقات مع الآخرين

- 1- قدّر الناس كل يوم وأعطهم قيمة
- 2- اجعل نفسك أكثر قيمة في علاقاتك
- 3- ضع نفسك في عالمهم
- 4- ركز في علاقاتك على إفادة الآخرين وليس نفسك
- 5- كن صديقًا ثابتًا في علاقاتك
- 6- اخلق ذكريات عظيمة للناس
- 7- امضِ نحو العلاقات التي ترغب بها في حياتك

نصائح استرشادية لتحسين العلاقات

- تصديق الأفضل عن الناس
- لا تسمح لسلوك الآخرين بأن يسيطر عليك
- تقدير العلاقات حتى المواقف الصعبة
- محبة الناس دون قيد أو شرط

لا حدود (حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل



الفصل السابع: القدرة الإبداعية (قدرتك على رؤية الخيارات والتوصل لإجابات)

- أهمية تطوير قدراتك الإبداعية
- الثقة الإبداعية تساهم في اتخاذ خيارات أفضل .

المفاتيح الثمانية (8) لزيادة القدرة الإبداعية

- 1- الإيمان بأنه هناك "إجابة" دائماً
- 2- الإيمان بأن هناك أكثر من إجابة واحدة
- 3- الإيمان بأن كل شيء وكل شخص يمكنه التحسن
- 4- تفهم الأسئلة بأنها تساعد على إبداع أكثر
- 5- الارتياح للأفكار غير المكتملة
- 6- القدرة مع الارتياح عند التخلي عن الأفكار المعتمدة سابقاً
- 7- طلب المساعدة من الناس المبدعين
- 8- منح النفس الخلووات الإبداعية

لا حدود (حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل



الفصل الثامن: القدرة الإنتاجية (قدرتك على تحقيق النتائج)

« يمكن زيادة القدرة بالاعتماد على الغاية

المبادئ التسع للأشخاص المنتجين للغاية

- 1- تصور النتيجة المثالية
- 2- البدء بالعمل قبل معرفة كيفية تحقيق الرؤية
- 3- افشل سريعًا وافشل أولاً وافشل كثيرًا (الاستعداد للفشل والاستفادة منه)
- 4- الاستمرار في التركيز أكثر من الآخرين
- 5- جرد ومعرفة مهاراتك ومواردك
- 6- توقف عن فعل ما أنت غير عظيم بفعله
- 7- الانسجام مع فريقك يوميًا
- 8- اتخاذ القرارات باستمرار مع فريقك للمضي قدمًا
- 9- تقييم ما يمكنك عمله بشكل أفضل





تلخيص كتاب لا حدود (حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل

الفصل التاسع: قدرة القيادة (قدرتك على تحفيز وقيادة الآخرين)

الممارسات الخمس للمضاعفة

(مغناطيس المواهب - المحرر - المتحدي - صانع الجدل - المستثمر)

ممارسات التقليل

(رجل الأفكار - النشاط دوما - المنقذ - محدد الوتيرة - سريع الاستجابة - المتفائل)

أفكار لزيادة القدرة القيادية

- 1- اطرح الأسئلة واستمع جيداً لتفهم وتجد الأشخاص المناسبين
- 2- تواصل مع الناس قبل طلب التغيير
- 3- أظهر الشفافية قبل تحدي الناس
- 4- قدّم الآخرين على نفسك

تحديد التوقعات من الآخرين

- دعهم يعرفون أنك تُقدرهم
- حدد القيمة التي يضعونها على أنفسهم
- أخبرهم بأن نموهم متوقع
- أظهر لهم أن التغيير ضروري
- اجعل التواصل أمراً ثابتاً
- اسأل: هل ستساعدني على مساعدتك؟

لا حدود
(حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل

العوامل الثلاثة (3) للتغيير

الواقع "مع تصاعد التحدي تزداد الحاجة إلى العمل الجماعي"
النضج "العالم يتكون من الآخرين"
الربحية "قياس نجاحك من خلال ما تقدمه وليس ما تجنيه"

الجزء الثالث: الاختيارات: افعل الأشياء التي تعظم قدرتك

« الوعي + الإمكانية + الاختيارات = القدرة

قاعدة الخمسة (5) لإنجاز المهام الصعبة

- 1- النية (ماذا تريد تحقيقه؟)
- 2- العملية (كيف ستقوم بتحقيقه؟)
- 3- التركيز (كم المستهدف؟)
- 4- العمل (كم عدد الأفعال والخطوات؟)
- 5- الاتساق (كم مرة؟)

الاختيارات العشرة (10) لمضاعفة القدرات

- 1- قدرة المسؤولية "اختيارك أن تتولى مسؤولية حياتك"
- 2- قدرة الشخصية "اختيارك بناءً على القيم الموحدة"
- 3- قدرة الوفرة "اختيارك أن تؤمن بوجود أكثر مما يكفي"
- 4- قدرة الانضباط "اختيارك أن تركز وتتابع حتى إتمام المهمة"
- 5- قدرة التعمد "اختيارك أن تسعى عمدًا للأهمية"
- 6- قدرة الطباع "اختيارك أن تكون إيجابياً حتى مع الظروف"
- 7- قدرة المخاطرة "اختيارك الخروج من منطقة الراحة"
- 8- القدرة الروحية "اختيارك تعزيز إيمانك"
- 9- قدرة النمو "اختيارك للتركيز على المدى الممكن الوصول إليه"
- 10- قدرة الشراكة "اختيارك التعاون مع الآخرين"

لا حدود (حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل



الفصل العاشر: قدرة المسؤولية (اختيارك أن تتولى مسؤولية حياتك)

« أسباب مسؤوليتك عن حياتك الخاصة

- تحقيق نجاحك
- التمكن من السيطرة عليك
- بناء احترام لنفسك
- جعلك جاهزاً للعمل
- تجعل عاداتك تخدمك
- كسب الاحترام والسلطة

الفصل الحادي عشر: قدرة الشخصية (اختيارك بناءً على القيم الجيدة)

« "القيم تحدد الشخصية والشخصية تحدد الاتجاه الذي ستمضي به في الحياة"

أسباب أهمية الشخصية الجيدة والاختيارات اللازمة في تطويرها

- 1- خيار يمكنك اتخاذه يومياً
- 2- صوتها أعلى من كل الكلمات
- 3- متسقة في جميع المجالات
- 4- تخلق الثقة
- 5- تختبر وقت المحن
- 6- عدم حمل الضغائن
- 7- تفني بالوعود

لا حدود (حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل



الفصل الثاني عشر: قدرة الوفرة (اختيارك أن تؤمن بوجود أكثر مما يكفي)

« الإيمان بالندرة يمنع الناس عن تحقيق كامل قدراتهم

انعكاس الوفرة (نعم)

- مثير
- موسع
- صعب
- مجز

انعكاس الندرة (لا)

- مقيد
- سهل
- مريح
- مخادع
- مزدحم

خصائص الأشخاص ذوي قدرة الوفرة العالية

1- إيمان كبير بـ

- أنفسهم أكثر من رؤية الآخرين لهم
- الآخرين أكثر من رؤيته لهم
- اليوم الواقع أكثر مما يرونه
- الغد والمستقبل أكثر من رؤيتهم

2- فهم قوة المنظور

- تحديد الطريقة
- افتح الباب للابتكار والتغيير الإيجابي لك وللآخرين

3- أسخياء مع الآخرين

- السخاء بالمال
- السخاء بالفرصة
- السخاء بالعفو
- السخاء بالروح
- البذر في حياة الآخرين

لا حدود (حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل



الفصل الثالث عشر: قدرة الانضباط (اختيارك أن تركز الآن والمتابعة حتى إتمام المهمة)

- "الفرق بين ما نقوم به وما يمكننا القيام به يكفي لحل معظم مشاكل العالم" غاندي
- الانضباط هو الالتزام بالقيام بما ينبغي علينا القيام به بطريقة متسقة

كيف تنمي قدرتك الانضباطية

- 1- اعرف ما هو المهم
- 2- تخلص من الأعذار
- 3- اتخاذ الاجراء قبل أن تشعر بالرغبة في فعل ذلك
- 4- لا تدع الإلهاء يشتتتك
- 5- كن واعيا بالوقت
- 6- تابع المهمة حتى إتمامها حتى لو آلمك الأمر

كيفية فعل الأشياء قبل شعور الرغبة مع الوعي بالوقت

- التفكير بعواقب عدم التصرف
- التركيز على فعل الشيء الصحيح لليوم فقط
- اجعل نفسي مسؤولا عن شخص آخر في نقطة ضعفي
- تحديد التوقعات مسبقاً
- حدد مواعيد نهائية خارجية

لا حدود
(حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل

الفصل الرابع عشر: قدرة التعمد (اختيارك أن تسعى عمدًا للأهمية)

عندما يزيد الناس من قدرتهم للتعمد يتغير كل شيء آخر في حياتهم

الأساسيات اليومية للأهمية المتعمدة

- 1- (أضف) قيمة إلى الناس
 - نظرة طويلة ومتعمقة وواقعية على نفسي
 - تقييم الناس على أفضل لحظاتهم وليس الأسوأ
 - الإيمان بقدرة الناس على النمو والتحسين
- 2- (فكر) بطرق لإضافة قيمة للناس
 - تمرينات يومية
 - اختيار الوقت الأنسب للتفكير
- 3- (ابحث) عن طرق لإضافة قيمة للناس
 - افكار ومعلومات
 - الاستمرار
- 4- (افعل) أشياء تضيف قيمة للناس
 - الإجابة بـ (نعم) لسؤال: هل فعلت شيئاً؟
- 5- (شجع) الآخرين على إضافة القيمة للناس
 - إحداث الفرق
 - تشجيع الآخرين على التصرف

المفاتيح الثلاثة (3) لزيادة التعمد

- 1- كن متعمداً
 - لا يمكن إعادة الماضي والزمن
 - أصغر الأعمال يفوق أعظم الأمنيات "ماكسويل"
- 2- كن متسقاً
 - الاتساق
 - تراكمية الحياة
 - المسؤولية
- 3- كن ذا إرادة
 - الإصرار
 - إنهاء الأعمال

لا حدود (حرر قدراتك)



المؤلف : جون سي ماكسويل

الفصل الخامس عشر (15): قدرة الطباع (اختيارك أن تكون إيجابياً بغض النظر عن الظروف)

- الطباع لا يمكن تعويض عدم الكفاءة
- الطباع لا يمكن تمنحك مهارة لا تملكها
- إذا تساوت الكفاءة يتميز صاحب الطباع الأفضل

صفوة سلوكيات الطباع

- التواصل
- تقبل التعلم
- المرونة

حقائق نقولها بصوت مرتفع

- أنا بحاجة للتغيير
- أنا قادر على التغيير
- سأكافأ على التغيير

وسائل المحافظة على منظور "الحياة لعبة طويلة"

- التوظيف
- المؤهلات
- الطباع
- التكيف
- المثال
- الإيمان
- المرونة
- العمل الجماعي
- الاحتفال



لا حدود (حرر قدراتك)

المؤلف : جون سي ماكسويل



الفصل السادس عشر (16): قدرة المخاطرة (اختيارك أن تخرج من منطقة راحتك)

« القدرة مقابل المخاطر

كيفية زيادة قدرتك على المخاطرة

1- الواقع صديقك عند المخاطر العالية

- مسؤولية القائد تحديد الواقع
- الإجابة على كل الأسئلة

2- تعلم الراحة خارج منطقة راحتك

- تحديد الهوية
- الإجراء والفعل
- العاطفة
- التركيز على نفسك
- التفكير بالدروس بدلا من الخسائر
- التركيز على الأحلام أكثر بدلا من الخوف

3- القيادة الجيدة

- مهارات
- توفير البيئة الداعمة

4- الحاجة للمساعدة من الآخرين

- محبين للتحدي
- طموحات كبيرة
- الصراحة مع النفس

5- الشجاعة الشخصية الدائمة

- الذكاء
- الناس ينضمون إليك



لا حدود (حرر قدراتك)



المؤلف : جون سي ماكسويل

الفصل السابع عشر (17): قدرة النمو (اختيارك للتركيز على المدى الذي يمكنك الوصول إليه)

« الناس يملكون عقليتين: الثبات / النمو

خصائص بيئة النمو الإيجابية

- 1- الآخرون أكثر تقدمًا منك
- 2- تحدي لك مستمر
- 3- تركيزك للتقدم
- 4- جو مطمئن
- 5- خارج منطقة راحتك
- 6- الاستيقاظ بحماس
- 7- الفشل ليس عدوك
- 8- الآخرون من حولك في حالة نمو
- 9- رغبة الناس بالتغيير
- 10- القدوة به والاحتذاء والتوقع

الفصل الثامن عشر (18): قدرة الشراكة (اختيارك أن تتعاون مع الآخرين)

« معًا يمكننا فعل أشياء عظيمة

كيف تكون شريكًا عظيمًا؟

- اجعل لأهدافهم الأولوية على أهدافك
- أضف قيمة لهم على أساس يومي
- امنحهم التأثير والأفكار والأدوات كموارد
- خصص خدماتك لتلبية احتياجاتهم
- لا تخن أبدًا ثقتهم بك
- تجاوز توقعاتهم في كل ما تفعله
- احترم العلاقة ونمّها

لا حدود (حرر قدراتك)



المؤلف : جون سي ماكسويل

مقولات

- "الحياة مثل دراجة بعشر سرعات ومعظمنا يمتلك تروساً لا يستخدمها أبداً " **تشارلز**
- "إذا كنت تريد أن تدفع نفسك لأقصى حدودك يجب أن تتمرن لأقصى حدودك" **فرد السيلز**
- "يمكنك أن تكون ناجحاً حتى لو لم يؤمن الآخرون بك لكن لا يمكنك النجاح إذا لم تؤمن بنفسك" **ماكسويل**
- "يجب التفرقة بين واقع الحياة والمشكلة فواقع الحياة هو شيء لا يمكنك السيطرة عليه أو إصلاحه أما المشكلة هي شيء يمكنك إصلاحه" **فريد سميث**
- "الجنون هو فعل الشيء نفسه مراراً وتكراراً مع توقع نتائج مختلفة"
- "إن استعداد قبول المرء مسؤولية حياته هو المصدر الذي تنبثق منه يناعي احترام الذات" **جوان ديدون**
- بدون إدارة يموت القرار الجيد" **ماكسويل**
- "الرغبة في تحمل المسؤولية عن النتائج هي جذور الصمود والتقدم" **إريك جريتينس**
- "الشخصية كالشجرة والسمعة ظلها فالظل هو ما نطنه بها والشجرة الشيء الحقيقي" **أبراهام لنكولن**
- "لا يمكن للضعفاء أن يغفروا أبداً فالمغفرة صفة الأوقياء" **غاندي**
- "كلما أعطيت أكثر زاد ما لديك لتعطيهِ وأردت أن تعطي أكثر" **ماكسويل**
- "لا تنس أبداً... كل شيء جدير بالاهتمام هو بقيمة التلة" **ماكسويل**
- "إذا قلت أنك ستفعل شيئاً فافعله وإذا بدأت شيئاً فأنته" **أبكتيوس**
- "ليس هناك شك في أن هناك العديد من الطرق لتكون فائزاً ومميزاً لكن هناك طريقة واحدة فقط لتكون "خاسراً وهي الفشل وعدم النظر إلى ما وراء الفشل" **كايل روت جونيور**
- "إن لم تعيش على الحافة فأنت تستهلك الكثير من المساحة" مقولة
- "لا يوجد نمو في منطقة راحتك ولا راحة في منطقة نموك"