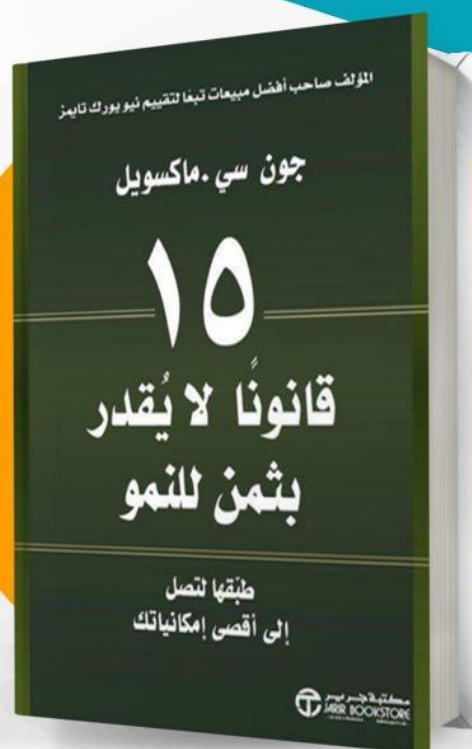


تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

تلخيص : د. يوسف الهاجري



لمشاهدة جميع ملخصات الهاجري



@aboaadl2030



تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

المقدمة

التفكير في القدرات الكامنة لديك
النمو هو الطريقة لتحقيق القدرات

القانون الأول: الإرادة (النمو لا يحدث من تلقاء نفسه)

”يحرص الناس على تحسين ظروفهم لكنهم لا يرغبون في تحسين أنفسهم
ولذلك يبقون مكتوفي الأيدي” جيمس ألين

شارك فجوة النمو ومعوقاتهما:

1- فجوة الافتراض (أفترض أنني سأنمو بشكل تلقائي)

”لن تكون أية رياح مواتية لمن ليس لديه ميناء يقصده” ميشيل
”يأتي وقت تحتاج فيه إلى أن تتوقف عن انتظار الرجل الذي تريد أن تصبح عليه،
وتبدأ في أن تكون الرجل الذي تريد أن تكون عليه” بروس
يجب أن تتولى كامل المسؤولية فيما يتعلق بعملية النمو وخاصة بعد انتهاء
تعليمك الأساسي





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

2- فجوة المعرفة (لا أعرف كيف أنمو)

■ "إذا كنت واضحاً بشأن ما تريده فسيستجيب لك العالم بشكل أفضل" لوريتا ستابلس
■ التجارب الصعبة والقاسية التي يمر بها الناس تعلّمهم، لكن من الأفضل أن تخطط
لنموك بإرادتك

■ قرار النمو له تأثير كبير في النمو
■ أدوات النمو: (التوجه - الأهداف - الانضباط - القياس - الالتزام)

3- فجوة التوقيت (الآن ليس وقتاً مناسباً لأبدأ)

■ قانون تناقص العزم: "كلما ماطلت في القيام بأمر ينبغي عليك القيام به الآن زاد
احتمال عدم القيام به مطلقاً"

■ "الحياة التي تعيشها للاستمتاع بالغد تكون دائماً على بُعد يوم من تحقيقها"
ليو باسكاليا

■ مجرد أن تبدأ في النمو بإرادتك يمكنك أن تستمر في النمو وتستمر في طرح
السؤال "وماذا بعد؟"

4- فجوة الخطأ (أخشى ارتكاب الأخطاء)

■ "الخطأ هو مجرد طريقة أخرى للقيام بالأمر" وارن بينس
■ ثمن القبول هو ارتكاب الأخطاء إذا كنت ترغب في التطور
■ الحاجة إلى التغلب على أي خوف لديك من ارتكاب الأخطاء





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

5- فجوة الكمال (يجب أن أجد أفضل طريقة للقيام بالأمر قبل أن أبدأ)

- الرغبة في إيجاد أفضل طريقة للنمو
- طريقك لن تراه كاملاً وإنما تدريجياً، فكلما تقدمت للأمام انكشف لك جزء أكبر منه

6- فجوة الإلهام (لا أشعر بالرغبة في فعل هذا)

- انش التحفيز... فقط افعل
- "أن تتصرف أولاً ثم يأتيك الشعور لهُو أكثر احتمالاً من أن تنتظر حتى يأتيك الشعور فتتصرف" جيروم
- أسباب الاستمرار في النمو تفوق كثيراً أسباب البدء بالنمو

7- فجوة المقارنة (الآخرون أفضل مني)

- يمكنك التعلم إذا كان الآخرون يسبقون خطاك

8- فجوة التوقعات (ظننته سيكون أسهل)

- الناجحون لا يتعقدون بسرعة النمو أو سهولته
- معادلة صناعة الحظ والتوفيق: (التحضير + التوجه + الفرصة + العمل = الحظ)
- "لا يمكنك تغيير وجهتك بين عشية وضحاها لكن تستطيع تغيير اتجاهك بين عشية وضحاها" جيم رون



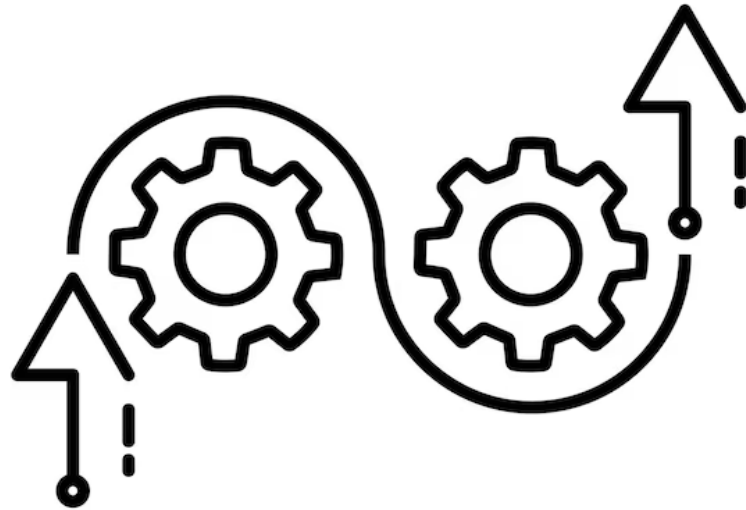


تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

عملية الانتقال إلى النمو الإرادي:

- اطرح السؤال المناسب الآن
- افعلها مباشرة الآن
- واجه عامل الخوف
- تغير من النمو بالمصادفة إلى النمو الإرادي





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

القانون الثاني: الوعي (يجب أن تعرف نفسك لتنميتها)

■ "لا يمكن لشخص أن يحقق أموراً عظيمة ما لم يكن صادقاً تماماً في تعامله مع نفسه" جيمس راسيل

أنواع الناس في اتخاذ اتجاهات الحياة:

2 - أشخاص يعلمون ما يريدون
القيام به ولكنهم لا يسعون إليه

- محبط
- قلق
- شعور بالفجوة
- إهمال المسؤوليات
- الخوف
- عدم الإدراك

1- أشخاص ليست لديهم فكرة
عما يرغبون في القيام به

- مشوش التفكير
- فاقد للحس
- دون أهداف
- دون اتجاه
- عدم إدراك للقدرات

3- أشخاص يعلمون ما يريدون
القيام به ويسعون لفعله

- الفهم
- حماس
- أهداف مركزة
- النمو
- الشعور بالإشباع





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

كيف تكتشف اهتماماتك وأهدافك: (تساؤلات)

1- هل تحب ما تفعله الآن؟

كثير من الناس يقومون بأعمال لا يحبونها للأسف

2- ما الذي تحب القيام به؟

اتصال مباشر بين معرفة اهتماماتك وإدراك قدراتك الكامنة

لن تحقق مصيرك ما دمت تقوم بعمل تكرهه

3- هل تستطيع القيام بما ترغب في القيام به؟

وضوح الفرق بين ما تريده وما تجيده

الفرق بين ما الذي يحركك وما الذي يُشعرك بالرضى

الفرق بين أولوياتك وأولويات منظمتك

”كل انسان يهدر جزءاً من حياته في محاولات لإظهار صفات لا يمتلكها“ صامويل جونسون

4- هل تعلم سبب رغبتك في القيام بما تريد القيام به؟

”من ينظر إلى الخارج يحلم، ومن ينظر إلى الداخل يصحو“ كارل يانج

5- هل تعلم ما هو المطلوب منك حتى تتمكن من القيام بما تريده؟



الجذب



المسؤولية



العمل



الوعي





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

6- هل تعرف أشخاصاً يقومون بما ترغب في القيام به؟

■ استثمار ووثبات

■ تعرف إلى إبداعهم

■ التآني

■ التأمل

■ الامتنان لهم



7- هل عليك أن تقوم بما ترغب في القيام به معهم؟

■ روح قابلة للتعلم

■ مستعد لبذل الوقت

■ تحديد الجدول والأسئلة

■ البراهين

■ المسؤولية

8- هل ستتحمل تكلفة القيام بما ترغب في القيام به؟



الاستمرار



تقديم التضحيات



دفع الثمن



اتخاذ الخطوات

9- متى يمكنك الشروع بما ترغب في القيام به؟

■ الإنجازات تتحقق ولا يشترط أن تكون في كامل استعدادك لها

10- كيف سيكون الحال عندما تتمكن من القيام بما تود القيام به؟



حصول أفضل مما نتوقعه



جمال الحياة



التأثير

تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل



القانون الثالث: المرأة (يجب أن ترى قيمة نفسك حتى تزيدها قيمة)

- "التنمية الشخصية هي الإيمان بأنك تستحق الجهد والوقت والطاقة المطلوبة لتنمية نفسك" دينيس وايتلي
- "كل الناس يمتلكون في داخلهم بذور النجاح، وكل ما عليهم فعله هو غرس هذه البذور" ماكسويل
- "ضعف تقدير النفس هو أحد الأسباب الرئيسة في فشلهم"
- "لا يوجد عامل أكثر أهمية في تحفيز الناس وتنميتهم نفسياً أكثر من الأحكام التي يصدرونها بشأن قيمة أنفسهم" نثانيال براندن
- قانون السقف حيث لا يمكن تجاوز ما نرسمه عن أنفسنا
- "عندما يضع الإنسان قيوداً لما سيفعله فهو بالتالي يضع قيوداً لما يستطيع أن يفعله" شارلز شواب



خطوات نحو بناء صورتك الذاتية :

- انتبه لحديثك مع نفسك
- توقف عن مقارنة نفسك بالآخرين
- تجاوز معتقداتك المقيّدة
- أضف قيمة وخدمة للآخرين
- افعل الصحيح ولو كان صعباً
- قم بعادة يومية صغيرة في مجال محدد من حياتك
- احتفل بالانتصارات الصغيرة
- تبّن رؤية إيجابية لحياتك بناء على ما تقدره
- تدرب على إستراتيجية الكلمة الواحدة
- تولّ مسؤولية حياتك





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

القانون الرابع: التفكير (تعلم التريث قليلاً مما سيسمح للنمو بالوصول إليك)

- "تابع عملاً فعالاً بتفكير هادئ، ومن التفكير الهادئ سينبع عمل أكثر فاعلية" بـترياف دراكر
- "الرجل الحكيم يستجوب نفسه والأحمق يستجوب الآخرين" هنري أرنولد
- "الأشخاص الناجحون يطرحون أسئلة أفضل ونتيجة ذلك، يحصلون على أجوبة أفضل" أنطوني

ملاحظات بشأن قوة التوقف للتفكير :

- التفكير يحول التجارب إلى رؤى ثابتة
- الجميع يحتاجون إلى وقت ومكان للتريث قليلاً
- التريث عن تعمد يوسع التفكير ويثريه
- استخدم العناصر الأربعة عند التوقف: (البحث - الحضانة - التنوير - التوضيح)

ملاحظات بشأن قوة التوقف للتفكير :

- ما أضمن شيء أملكه؟
- ما أكبر العوائق التي تواجهني؟
- ما أعلى مستوياتي؟
- ما أدنى مستوياتي؟
- ما أكثر عواطفني جدارة بالاهتمام؟
- ما أقل عواطفني جدارة بالاهتمام؟
- ما أفضل عاداتي؟
- ما أسوأ عاداتي؟
- ما أكثر الأمور إرضاء لي؟
- ما الأمر الذي أقدره لأعلى درجة؟





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

القانون الخامس: الثبات (التحفيز يجعلك تنطلق، والانضباط يجعلك تواصل النمو)

- "علامة التفوق واختبار العظمة هي الثبات" جيم تريسيل
- التحفيز يجعلك تنطلق، ولكن الانضباط هو الذي يجعلك تواصل النمو

كيفية النمو في مجال الثبات على المبدأ :



- 1- هل تعلم ما تحتاج إلى تحسينه؟
 - تطوير نفسك
 - التناغم مع أهدافك
- 2- هل تعلم كيف يُفترض أن تتطور؟
 - ليكن تحفيزك بحسب نمطك الشخصي
 - البدء بالأشياء البسيطة
 - الصبر
 - تقدير الأعمال
- 3- هل تعلم سبب رغبتك في الاستمرار في التطور؟
 - لماذا تبتقيك متحفزاً لفترة أطول؟
 - "مجرد أن تتعلم الانسحاب فإنه يصبح عادة" فينس لومباردي
 - الأسباب تجعل الأمور أكثر سهولة
- 4- هل تعلم متى يفترض أن تتطور؟
 - لا بد أن يتغير شيء في يومك لكي يتغير نموك
 - تغيير العادات اليومية للأفضل
 - العادات هي الجسر بين الأهداف والإنجازات





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

الفرق بين توجيه الوعي للهدف والنمو :

النمو

- يركز على الرحلة
- يُنضجك أنت والآخرين
- مستمر مدى الحياة
- يغيرك
- يجعلك مستمراً في النمو ولو تحقق الهدف

الهدف

- يركز على الوجهة
- يحفزك أنت والآخرين
- موسمي
- يتحداك
- يتوقف مع تحقيق الهدف





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

القانون السادس: البيئة (يزدهر النمو في الأجواء المساعدة)

- "تؤخذ الخطوة الأولى تجاه النجاح عندما ترفض أن تكون أسيراً للبيئة التي وجدت نفسك فيها في البداية" مارك كين
- "إذا كنت دائماً في مقدمة الوسط المحيط بك فأنت في البيئة الخاطئة" ماكسويل
- "كونك ناجحاً أو فاشلاً في حياتك لا يرجع إلى ظروفك، بل يرجع أساساً إلى خياراتك" نيدو كوبين

صناعة الخيارات الستة لمكان أفضل للنمو :

- 1- قيّم بيئتك الحالية
 - بناء الأسئلة
 - إجابات صريحة
 - 2- غيّر نفسك وبيئتك
 - تغيير كل من النفس والبيئة
 - النمو - الهدف - الناس : ثلاثية التغيير
 - 3- غيّر الأشخاص الذين تقضي وقتك معهم
 - 95٪ تأثير مجموعتك المرجعية من ناحية نجاحك أو فشلك في الحياة
 - "ستكون بعد خمس سنوات كما أنت اليوم إلا إذا تغير الأشخاص الذين ترتبط بهم، والكتب التي تقرأها" تشارلز جون
 - "نحن نصبح مزيجاً من شخصيات أكثر خمسة أشخاص نقضي الوقت بصحبتهم"
- جيم رون





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

4- تحدّ نفسك في بيئتك الجديدة

■ أهداف معلنة

■ البحث عن فرص واعدة

5- ركز على اللحظة الحالية

■ اليوم والآن

■ لا تقلق بشأن المستقبل

■ افعل كل ما تستطيع الآن

6- امض قدماً بصرف النظر عن الانتقاد

■ "لا تنتظر تغييراً في البيئة قبل أن تعمل، وقم بإحداث تغيير في البيئة من خلال

العمل" ووتلز

■ مع اتخاذ الخطوات سيأتيك الانتقاد





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

القانون السابع: قانون التخطيط (لتحقيق أقصى قدر من النمو، طوّر إستراتيجيات للعمل)

■ "إذا لم ترسم خطة حياتك فستسقط في خطة غيرك" جيم رون

دروس الحياة :

- الحياة بسيطة لكن المحافظة عليها صعبة
- التخطيط لحياتك أهم من التخطيط لمهنتك
- الحياة ليست بروفة (تجربة أو إحماء)
- ضاعف كل شيء مرتين في تخطيطك

الأنظمة تساعدك لتبني الإستراتيجيات :

- النجاح لا يحدث مصادفة في الغالب
- أهمية بناء الأنظمة لكل من الأهداف والأفكار
- "الأنظمة تسمح للأشخاص العاديين بتحقيق نتائج استثنائية" ميشيل جيربر
- النظام: هو عملية توقع تحقيق هدف بناء على مبادئ، وعادات معينة ومنتظمة ومتكررة

ماذا تحوي الأنظمة؟

- الصورة الكلية
- الاستفادة من الأولويات
- تتضمن التطبيق
- تتضمن التنظيم
- تتضمن القياس
- المساعدة على الثبات والتكرار



تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل



القانون الثامن: الألم (الإدارة الجيدة للتجارب السيئة تؤدي إلى نمو عظيم)

- "كل مشكلة تُسهّم في معرفة المرء بنفسه" جون ماكدونل
- "لا يأتي النجاح في الحياة نتيجة المرور بمواقف جيدة، لكنه ينبع من الإدارة الجيدة للمواقف الصعبة" وارين جي
- "لن تتعثّر وأنت تقف بلا حراك" تشارلز

ملاحم التجارب السيئة :

- كل شخص لديه تجارب سيئة
- لا أحد يحب التجارب السيئة
- القليل من الناس يجعلون من التجربة السيئة تجربة إيجابية

كيف نحوّل الألم إلى مكاسب إيجابية؟

- اختر موقفاً (توجهاً) إيجابياً من الحياة
- تمسّك بإبداعك وطوّره
- تمسّك بقيمة التجارب السيئة
- اصنع تغييرات جديدة بعد التعلم من التجارب السيئة
- تحمّل مسؤولية حياتك

كيف تصبح أكثر إبداعاً؟

- حدد المشكلة
- تفهم مشاعرك
- وضح الدرس المستفاد
- حدد التغيير المرغوب في تحقيقه
- ضع عدة مسارات (عصف ذهني)
- تقبّل إسهامات الآخرين ومقترحاتهم
- اتّخذ إجراءات عملية





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

القانون التاسع: السَّلم (نمو الشخصية يحدد قمة نموك الشخصي)

- " الإنجاز لدى معظم الناس هو شيء تفعله، في حين أنه يعني لأصحاب الإنجازات الشيء الذي تكوّنه " دوج فايربو
- " إن كنت تفعل الأشياء التي يجب فعلها عندما يجب فعلها فستتمكن من فعل الأشياء التي تريد فعلها عندما تريد فعلها " ماكسويل

درجات سَلم الشخصية :

2- اتباع القاعدة الذهبية: الناس مهمون

- ما ترغب في أن يفعله الناس لك،
بادر أنت بفعله لهم

1- التركيز على التحسن الداخلي وليس الخارجي

- الداخل يؤثر على الخارج
- الانتصار الداخلي يسبق الخارجي
- القدرة على سيطرة تطوير دواخلنا

4- تقدير التواضع

- تذكر الصورة الكبيرة التي أنت جزء
صغير منها
- الكل لديه نقاط ضعف
- تقبّل التعلم
- خدمة الآخرين
- الامتنان لهم

3- دراسة ما تؤمن به (الشغف)

- المعتقدات المستعارة ليست شغفاً

5- السعي للوصول إلى نهاية جيدة (إخلاص)

- الإصرار على الاستمرار
- القوة
- فعل الصواب



تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل



القانون العاشر: الشريط المطاطي (يتوقف النمو عندما تفقد قوة الشد بين مكانك الحالي والمكان الذي يمكن أن تكون فيه)

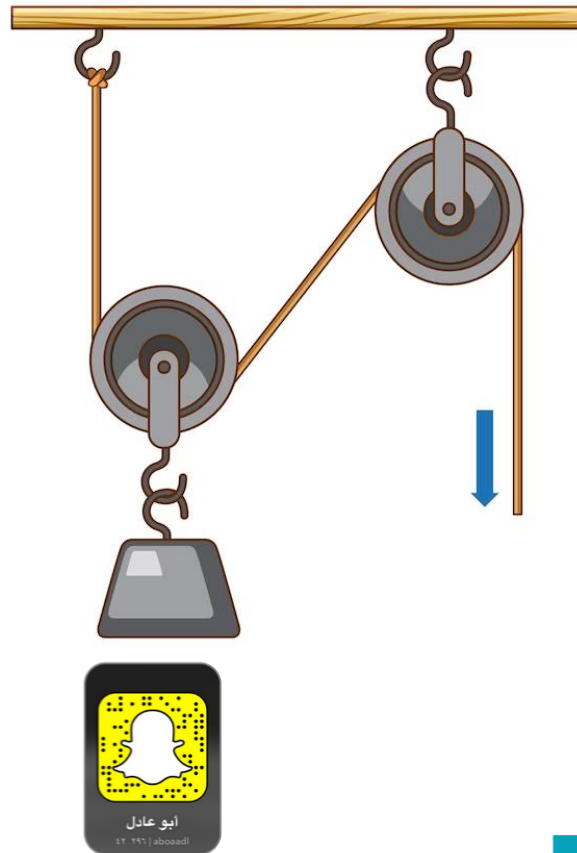
- "فقط ضعيف الأداء هو من يكون دوماً في أفضل حالاته" ديليو
- "هدية الله لنا: قدراتنا الكامنة، وشكرنا لله: تطويرها"
- "ليس بوسعك أن تنهض من الداخل وتظل بلا حراك من الخارج" جيمس ألان
- "إن لم تصبح في الغد أفضل مما عليه اليوم فما حاجتك إلى الغد؟!" نانتشمان

أهمية تعلم القيادة :

- الأنبياء هم قادة
- لأجل تقديم العون

معلومات عن قوة الشد :

- القليل ممن يريدون التمدد لأنفسهم
- القبول بالوضع الراهن يؤدي إلى عدم الرضى
- التمدد دائماً يبدأ من الداخل إلى الخارج
- التمدد يتطلب التغيير دائماً
- التمدد يميزك عن الآخرين
- بالإمكان أن يصبح التمدد أسلوب حياة
- التمدد يمنحك الفرصة لعظم الشأن





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

القانون الحادي عشر: المبادلات (عليك التخلي عن بعض الأشياء لأجل النمو)

- "يتشبث الناس بنمط الحياة غير المشبع بدلاً من التغيير للأفضل بسبب الخوف من الأسوأ" إريك هوفر
- "عليك التخلي عن بعض الأشياء لكي تنمو" ماكسويل
- "لا تخش من الفشل الذي يجعلك ترفض التجارب الجديدة" لويس
- "لا يوجد مستقبل لأية وظيفة، لكن المستقبل يكمن في الرجل الذي يعمل بالوظيفة" جورج دبليو

حقيقة المبادلات (التخلي)

- متاحة طوال الوقت
- هي فرصة للنمو
- تجربنا المبادلات على القيام بتغييرات شخصية صعبة
- الشعور بخسارة المبادلة في العادة يكون قبل المكسب بمدة طويلة
- بعض المبادلات تأتي مرة واحدة فقط
- كلما ارتقيت ازدادت صعوبة المبادلة

التغيير:

- التغيير لأجل التغيير يسبب الألم
- التغيير قبل الاضطرار إليه يؤدي للفوز الكبير، لكنه صعب
- التغيير عند الاضطرار فوز
- التغيير بعد الاضطرار خسارة
- رفض التغيير موت للقدرات الكامنة





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

■ المبادلات لا تتركنا كما كنا على الإطلاق

■ بعض المبادلات خاطئة لا تُقدر بثمن

مبادلات تستحق القيام بها :

■ التخلي عن الأمن المالي الحالي مقابل إدراك قدراتي الكامنة

■ التخلي عن المتعة الفورية مقابل النمو الشخصي

■ التخلي عن الحياة السريعة مقابل الحياة الجيدة

■ التخلي عن الأمن مقابل المغزى (الهدف)

■ التخلي عن الإضافة مقابل المضاعفة



تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل



القانون الثاني عشر: الفضول (السؤال عن السبب يحفز للنمو)

- الفضوليون يملكهم العطش للمعرفة
- الفضول يساعد على التفكير وتوسيع الاحتمالات
- السؤال عن السبب يُشعل المخيلة ويتيح الخيارات
- "إن أكبر نقاط قوتي بصفتي مستشاراً هي أن أكون جاهلاً وأطرح عدة أسئلة"
- بيتر دراكر
- "أولى خطوات المرء على طريق الحكمة تكمن في السؤال عن كل شيء، وآخر خطواته تكمن في تقبل كل شيء" جورج كريستوف

كيف تدعم نمو الفضول؟

- آمن بقدراتك
- لتكون لديك عقلية المبتدئ
- اجعل (لماذا) كلمتك المفضلة
- اجلس مع الفضوليين الآخرين
- تعلّم شيئاً جديداً كل يوم
- اشترك في تناول ثمرة أي فشل
- توقف عن البحث عن الإجابة الملائمة لك
- تواضع
- تحرّر من القوالب الثابتة
- استمتع بحياتك





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

القانون الثالث عشر:
النمذجة والاقتراء (من الصعب أن تتطور عندما لا يكون
لديك أحد تتبعه سوى نفسك)

- "معظم الأشخاص الذين يقررون خوض رحلة النمو الشخصي يجدون مرشدهم الأول في صفحات الكتب" ماكسويل
- "بينما أكبر لا أهتم كثيراً لما يقوله الرجال، فقط أراقب ما يفعلونه" كارنيجي

مواصفات المرشد الجيد ومعاييرهِ :

- قدوة وصاحب قيمة
- الإثابة والحضور
- لديه خبرة مثبتة
- امتلاك الحكمة
- تقديم الصداقة والدعم
- مدرب ويُحدث فرقاً في حياة الآخرين

مواصفات المدرب الجيد :

- اهتمام بالمتدرب
- ملاحظة التوجه والسلوك والأداء
- الموازنة بينهم وبين نقاط القوة للوصول للأفضل
- التواصل الفعال والتقييم
- المساعدة في التحسين





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

القانون الرابع عشر: التوسع (النمو يزيد دائماً من قدراتك)

- "القدرات الكامنة ليس لها حدود، وعندما تفكر في الحدود فإنك بذلك تخلقها" روبرت جاي
- "أنا دوماً أفعل ما لا أستطيع فعله لكي أتعلم كيفية فعله" بابلو بيكاسو

كيف تزيد من قدراتك على التفكير :

- فكر في ما يُجدي نفعاً وليس في إنجاز المزيد
- فكر في سؤال "كيف يمكنني؟"، وليس "هل يمكنني؟"
- ابدأ التفكير في عدة أبواب وليس في باب واحد

كيف تزيد من قدراتك على العمل؟

- توقف عن القيام بالأمر التي قمت بها من قبل، وابدأ في إنجاز تلك الأمور التي يمكنك إنجازها وينبغي عليك ذلك
- توقف عن القيام بالمتوقع، وابدأ بإنجاز أكثر مما هو متوقع
- توقف عن القيام بالأمر غير المهمة، وابدأ بالمهمة منها بشكل يومي





تلخيص كتاب 15 قانوناً لا يُقدر بثمن للنمو

المؤلف: جون سي ماكسويل

القانون الخامس عشر: الإسهام (تنمية نفسك تمكّنك من تنمية الآخرين)

- "إذا لم تفعل شيئاً ذا قيمة في حياتك فلا يهم إن طالت حياتك أو قصرت"
- ماكسويل
- "أفضل أن يقول الناس عني (عاش مفيداً) على أن يقولوا (مات غنياً)" بينجامين
- تأثير القدوة الحسنة في نفعك للآخرين
- كن نهراً للعطاء وليس صهريجاً للأخذ
- "مقياس النجاح لا يكمن في عدد الأشخاص الذين يخدمونك، بل في عدد
- الأشخاص الذين تخدمهم أنت" ماكسويل

كيف تزيد من قدراتك على العمل؟

- اعترف بجميل الآخرين
- ضع الناس أولاً
- لا تجعل الأشياء تسيطر عليك
- لا تجعل الناس يسيطرون عليك
- اجعل تعريف النجاح هو الزرع وليس الحصاد
- ركز على تنمية ذاتك وليس تحقيق ذاتك
- واصل نموك ليستمر عطاؤك





اختصارك
كتابك.. يا اختصارك



لمشاهدة جميع ملخصات الهاجري



@aboaadl2030